



# PRIMUL AJUTOR



Photos: © Austrian Red Cross



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA  
"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE  
ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂTĂȚII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNȚREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"



## În caz de :

- Situație periculoasă
- Stare de inconștiență
- Stop cardio-respirator
- Sângerare gravă
- Șoc-comoție



# Lanțul supraviețuirii

1

2

3

4

5



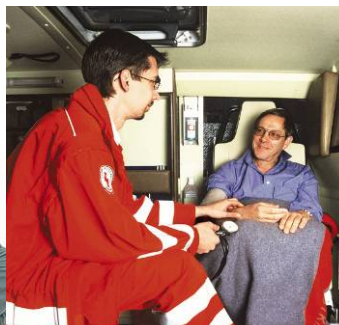
Măsuri de prim ajutor



Apel de urgență



Prim ajutor suplimentar



Ambulanță



Îngrijire medicală suplimentară

# Apel de urgență



Brigada de  
Pompieri

Ambulanța

Poliția

Urgențe UE  
112

**Unde** este urgența?

**Ce** s-a întâmplat?

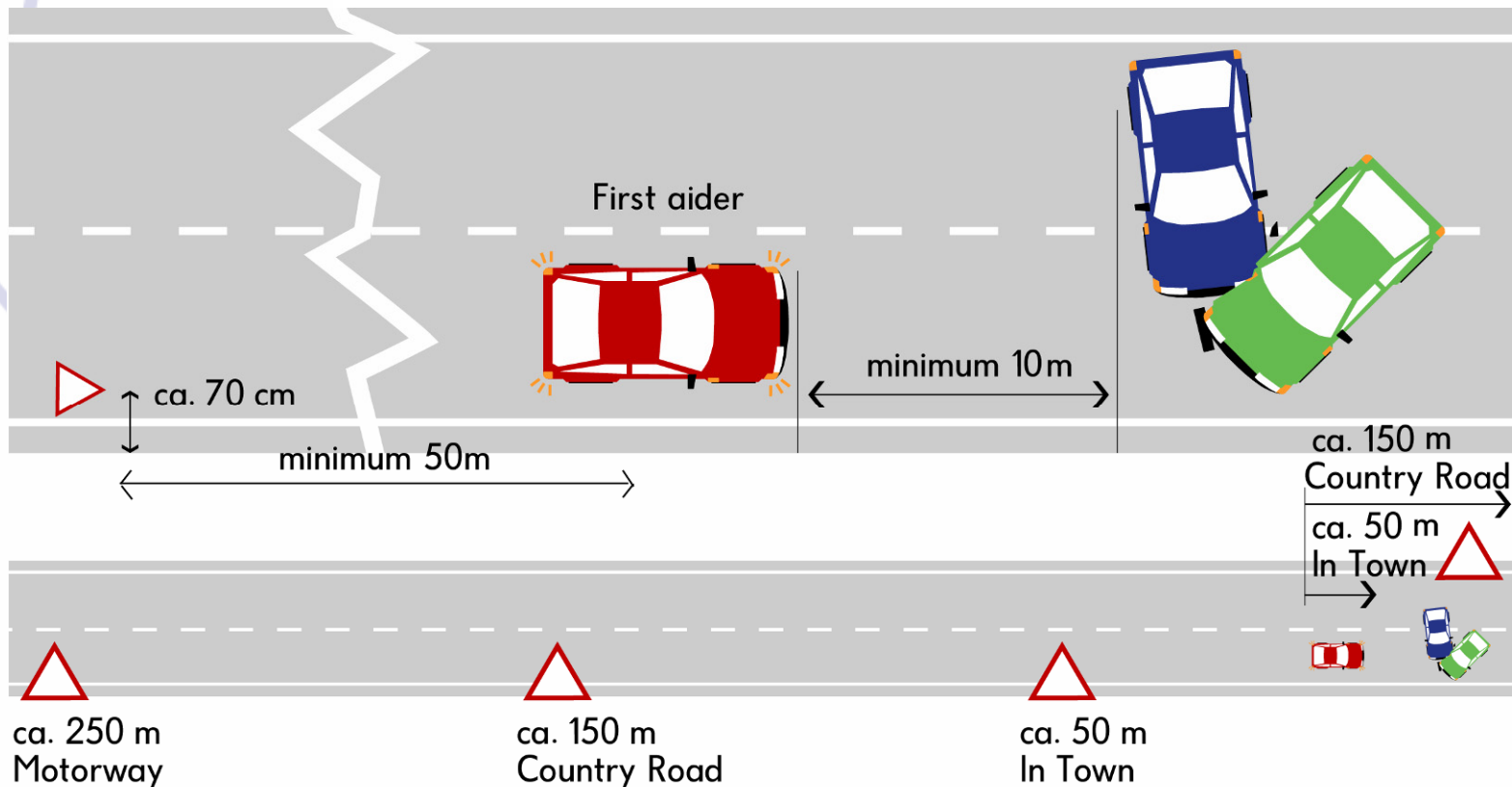
**Câte** persoane sunt implicate?

**Cine** ia legătura cu serviciile specializate?

**Nu închideți telefonul înainte ca dispecerul să elibereze linia!**



# Accident de circulație Semnalizare



# Mutarea corpului în caz de urgență



Pe burtă



Pe spate



Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA  
"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂȚĂII ÎN MUNCĂ ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"

# Manevra de urgență “Rautek”

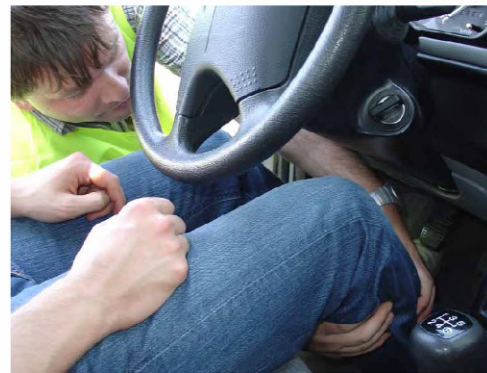
1



2



3



4



5



6

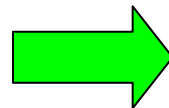




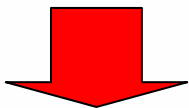
# Verificarea în caz de urgență Controlul funcțiilor vitale



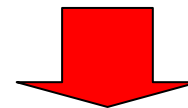
Se verifică starea de conștiență:



Pacientul răspunde

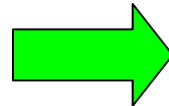


Strigați după ajutor!  
Eliberați căile respiratorii



Continuați  
măsurile de salvare

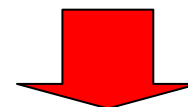
Verificați dacă respirația  
e normală



Urgență - pierderea cunoștinței



Urgență  
Stop cardio respirator



Poziție de recuperare

Apel de urgență

Se începe resuscitarea (30 apăsări ale pieptului / respirație gură la gură)

Proiect de înfrățire instituțională ROMÂNIA - AUSTRIA

"IMPLEMENTAREA LEGISLAȚIEI ARMONIZATE

ÎN DOMENIUL SECURITĂȚII ȘI SĂNĂȚĂȚII ÎN MUNCA ÎN ÎNTREPRINDERILE MICI ȘI MIJLOCII"





# Verificare în caz de urgență

Stare de conștiență	+
Respirație normală	+
Diagnostic de urgență	Funcțiile vitale vizibile
Proceduri de salvare a vieții	Continuați acordarea primului ajutor  Se verifică dacă există sângerări  Tratament pentru șoc

# Verificare în caz de urgență

Stare de conștiență	<b>+</b>	<b>-</b>
Respirație normală	<b>+</b>	<b>+</b>
Diagnostic de urgență	Funcțiile vitale vizibile	Inconștiență
Proceduri de salvare a vieții	<p>Continuați acordarea primului ajutor</p> <p>Se verifică dacă există sângerări</p> <p>Tratament pentru șoc</p>	<p>Poziție de recuperare</p> <p>Apel de urgență</p>

# Verificare în caz de urgență

Stare de conștiență	<b>+</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
Respirație normală	<b>+</b>	<b>+</b>	<b>-</b>
Diagnostic de urgență	Funcțiile vitale vizibile	Inconștiență	Șoc cardio-respirator
Proceduri de salvare a vieții	<p>Continuați acordarea primului ajutor</p> <p>Se verifică dacă există sângerări</p> <p>Tratament pentru șoc</p>	<p>Poziție de recuperare</p> <p>Apel de urgență</p>	<p>Apel de urgență</p> <p>Resuscitare</p>

# Poziția de recuperare



# Apăsări ale pieptului



- Unde?
- Cât de mult?
- Cât de repede?

Mijlocul pieptului

4 - 6 cm

> 100 apăsări pe minut

# Resuscitare cardio pulmonară

## Respirație de salvare gură la nas

1



2



3



# Resuscitare cardio pulmonară

## Respirație de salvare gură la nas

1 → 2 → 3



# Îngrijiri ale sângerărilor externe grave



**Apăsare directă**



**Bandaj de presare**



# Bandaj de presare

1



2



3



4



# Șocul

**Amenințarea vieții prin insuficiență circulatorie**



**Organele vitale nu primesc suficient oxigen**



**Moarte prin stop circulator**

**Șocul poate să nu fie vizibil imediat,  
dar starea victimei se poate înrăutăți rapid.**

# Tratamentul pentru șoc

- **Controlați sângerarea**
- **Supravegheați respirația**
- **Îngrijiți rănille**
- **Poziționați victima**
- **Liniștiți victima**
- **Stați cu victima**



# Tratamentul pentru șoc Poziționarea pacientului



Leziuni, lovituri  
ale capului

Dificultăți de  
respirație

# Tratamentul pentru șoc

## Poziționarea pacientului



**Leziuni  
abdominale**



**Leziuni ale  
coloanei  
vertebrale**

# Tratamentul pentru șoc

## Poziționarea pacientului



**Leșin, arsuri, sângerări  
(la extremități)**

# Îngrijirea atacurilor de cord



- **Apelați de urgență 112**
- **Convingeți pacientul să înceteze activitatea**
- **Așezați pacientul**
- **Acordați-i tratamentul pentru șoc**

# Îngrijirea atacurilor cerebrale



- **Apelați de urgență 112**
- **Poziționați pacientul cu pieptul ridicat**
- **Acordați-i tratamentul pentru șoc**

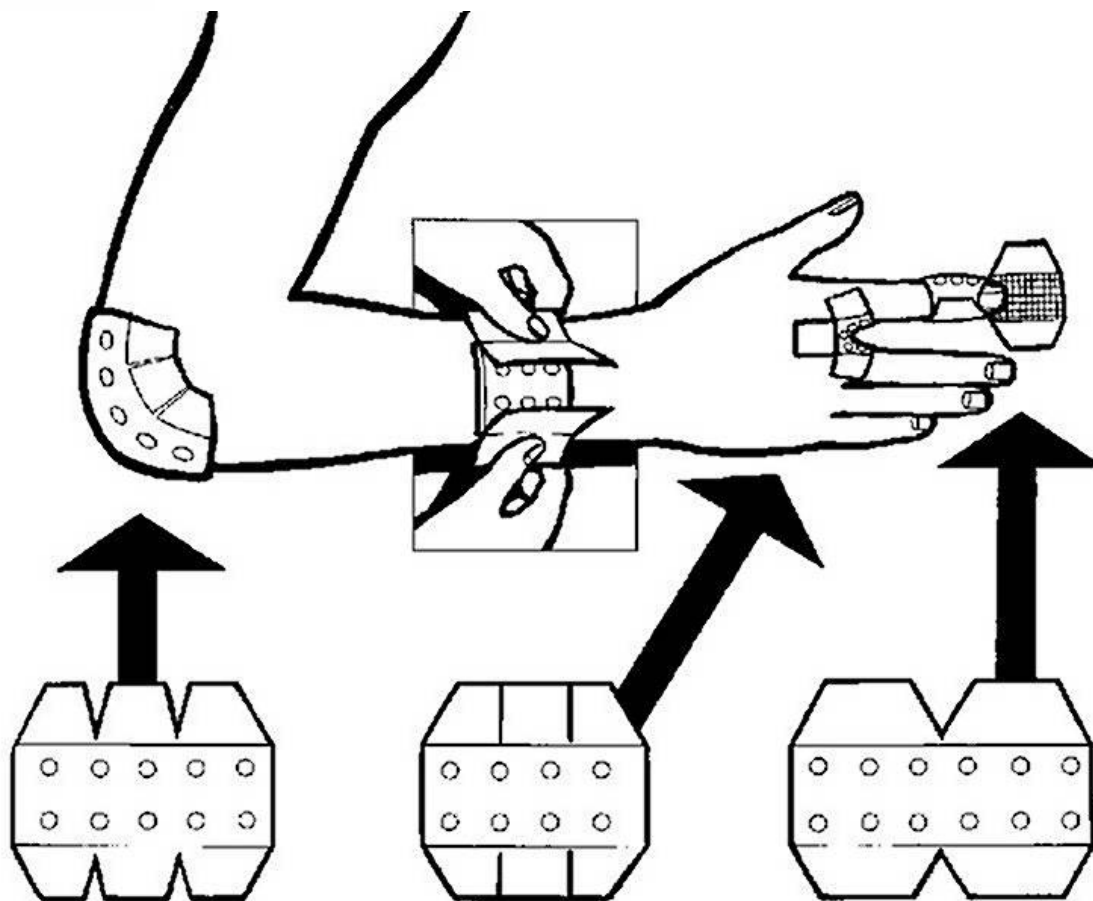


# Îngrijirea rănilor



- **Pansamente sterile**
- **Asistență medicală, dacă este necesar**
- **Tratament pentru șoc**

# Pansamente adezive



# Pansamente și bandaje



**Pansamente**



**Feșe**



**Bandaj triunghiular**



**Compresă**



# Îngrijirea arsurilor cauzate de substanțe chimice



## Ochi

- **Îndepărtarea substanței chimice cât de repede posibil**
- **Spălarea ochiului afectat cu multă apă**
- **Pansament steril și bandaj pe ambii ochi**
- **Apel de urgență 112**
- **Tratament pentru șoc**





# Îngrijirea arsurilor cauzate de substanțe chimice



## Piele

- **Îndepărtarea hainelor contaminate**
- **Spălarea pielii afectate cu multă apă**
- **Pansament steril**
- **Apel de urgență 112**
- **Tratament pentru șoc**





# Îngrijirea arsurilor



- **Stingeți flăcările**
- **Scoateți hainele cu grijă - nu prin rupere**
- **Răcoriți cu apă zona arsă**
- **Pansament steril cu bandaj lejer**
- **Tratament pentru șoc**

